

主日彌撒

2/21~四旬期第一主日經本 第 5 頁
 2/28~四旬期第二主日經本 第 58 頁

3/05~~公拜苦路 19:30
 首瞻禮六彌撒 20:00

3/07~四旬期第三主日經本 第 63 頁
 3/14~四旬期第四主日經本 第 67 頁
 3/21~四旬期第五主日經本 第 71 頁
 3/28~聖週~~聖枝主日經本 第(87 頁)

大華聖母聖心堂

南崁耶穌聖母聖心堂

星訊

第 68 期 99.2.20

本堂主任：劉壽安神父
0910243365

【雪景欣賞】



德國--【Neviges 聖母朝聖地】攝於 2010/01 左前排是教友活動中心，後面不規則建築就是教堂。



中國東北一路邊的路樹雪白如此令人驚艷，2010 年元月份新加坡教友拍攝。

【神父的叮嚀】

1. 2/20、21 兩日是兩堂教友領聖灰的日期，錯過就沒有機會再領了喔。
2. 自 2/17~3/28 是四旬期，每週五應守大小齋與拜苦路。
3. 聖體班小朋友擬在 4/4 開聖體或者領洗以前，神父將檢查出席記錄，以審核是否有足夠的準備可以領受聖事。請家長跟老師配合。
4. 3/06 主日彌撒後阿華堂財經牧靈會議、03/07 南崁堂主日彌撒後牧靈會議。

禮儀部份：

1. 2/26、3/05、3/12、3/19、3/26 這幾個星期五教友們拜苦路。南崁堂團體公拜時間是 20:00。大華堂 19:30。
2. 3/5(五)20:00 要舉行首瞻禮六彌撒，拜苦路時間提早到 19:30 舉行。
3. 神父鼓勵無法到教堂來參加拜苦路得教友們，最好把拜苦路經文帶回家，邀請家人一起在家裡拜苦路。凡不能拜苦路的教友們，宜自行找時間作一些愛德的奉獻，無論是金錢或時間。
4. 今年四旬期兩堂都不舉辦避靜，請教友們自行參加附近堂區所舉辦的避靜。

【四旬期一些基本資訊與省思】

1. 復活節的日子年年不同，它是怎樣計算出來呢？

答：復活節會在每年春分月圓之後第一個主日舉行，因為「春分」之後便開始日長夜一光明大過黑暗，「月圓」的時候，不但在日間充滿光明，就連漆黑的夜晚也被光輝（月光）照耀，如此，正好是主耶穌復活一光明戰勝黑暗的寫照，而「主日」是慶祝祂死而復活的日子，所以復活節就在每年春分月圓後第一個主日舉行。

2. 那麼，四旬期又是如何計算出來呢？

答：每年春分月圓之後第一個主日就是「復活節」，將這個日子推前 46 天，減除其中六個主日不計（因為主日是慶祝基督死而復活的日子），那麼，這 40 天的時間就叫做「四旬期」。

3. 以前稱「四旬期」為「封齋期」，兩者究竟有甚麼不同？

答：在梵蒂岡第二次大公會議（簡稱「梵二」）之前，這個為準備教友善渡復活節而設的時期稱為「封齋期」，當時較為消極，強調個人要嚴厲「守齋」，多做克己補贖為免除罪罰，躲避地獄之苦，得升天堂享福，在梵二之後，教會已經將這個時期稱為「四旬期」，恢復它原來的精神，就是整個教會—包括慕道者和教友，一齊以「慕道」和「更新」，積極地準備自己來慶祝主的逾越奧蹟（即基督的死而復活）。在這個時期內，慕道者透過甄選禮、考核傅油禮等等，來準備領受入門聖事（即聖洗、堅振及聖體聖事），而教友就在此時期重溫他們的洗禮，並以悔改、補贖、修和來重新經歷主的逾越。

4. 為甚麼不用二十天或三十天，而用四十天？這個「四十天」的準備在信仰上有特別的意義嗎？

答：四十天的準備在聖經中有著特別的意義，我們可以從以下幾段事件看得到：

- （一）梅瑟把天主盟約的話（即十誡）寫在石版之前，就曾與上主一起在西乃山上經過四十日（出 34：28）；
 - （二）厄里亞先知走了四十日的路程到了天主的聖山曷勒布（列上 19：8）；
 - （三）主耶穌在祂公開傳教前，也在曠野中經過四十日的禁食祈禱。
- 「四旬期」的意義是要我們效法聖經人物，更切實地去準備自己。

5. 前領聖灰時所唸的經文與現在的不同，究竟表達了甚麼意思？

「四旬期」以聖灰瞻禮開始，傳統的經文是「人啊！你要記住，你原是塵土，將來還要歸於塵土，」流露出「封齋期」那份強調要做補贖，好能死後避罰得升天堂的消極精神，而現今領受「聖灰」的經文已改為：「你要悔改，信從福音」，更能反映出「四旬期」的基本意義，就是為迎接逾越奧蹟，在四旬期內，我們要準備聖潔的身心，以切實奉行祈禱和仁愛的工作，而獲得罪赦，更新生活，好能肖似復活的基督。

6. 四旬期的核心是耶穌的苦難，一定要拜苦路嗎？四旬期沒空去拜苦路，是不是就算了，反正天主知道我的苦衷？

答：四旬期以紀念耶穌苦難為核心，其實這在呼籲教友們人生總是歡樂少苦難多，苦難的感覺教人印象深刻。要從耶穌走過苦難的經驗中，尋找自己的人生路。超越苦難不是一句口頭禪，只要您用心，有一天您會領悟。

7. 四旬期有沒有規定甚麼可以吃？甚麼又不可以吃？

答：年滿 14 歲的守小齋，18-60 歲的守大齋。守小齋即不吃熱血動物的肉類食品（例如：豬肉、牛肉），守大齋則可飽餐一頓，但在早晚卻可吃少量食物，其餘時間只可取用流質飲品，而不進食。天主教的守齋，是一種幫人「清心寡慾、培德養性」的靈性操練，並非視物質為惡，禁止人食某些食物。人有時真的會醉心於物慾的追求，而忽略精神生活，守齋不僅可以幫人從物質生活中抽離出來，以免人沉醉於物慾的享樂中，亦可幫我們體驗饑餓貧困者的苦況，還能鍛鍊我們的意志（即使美食當前，都不去滿足口腹之慾），好幫助我們抵抗誘惑。

8. 四旬期最重要的功課是甚麼?是辦告解?是其它...?

答：在四旬期期間教友們應該遵守的基本上在平時都已經作了，可是辦告解這一件事情上許多人沒有作到，因為生活忙碌我們越來越注重吃喝享樂的生活品質，卻忽略了內在得平安。所以越來越多的人吃得好住得好卻活得不高興。

有些人情緒起伏大、有些人活在期待別人看重自己的心態中、有些人對現實生活有很多看不慣看不順眼的地方，卻束手無策的無奈感籠罩他，也有人貪戀不屬於自己的財務等等，有不少人說我只有想沒有行動阿，所以我不要去辦告解。這些人就因為這樣的念頭沒有去除，因而困在其中，平安卻變成距離遙遠的。經上耶穌說只要用想得就已經是犯罪了。另一方面，多行愛德也是四旬期間最好的心靈的功課，愛自己是人之常情，愛別人甚過愛自己是相反人性的，也惟有這樣人才能超越自己自私的本性。

【四旬期心靈運動---不要讓骯髒污穢我們得心，用技巧(善念)把它丟掉】

1. 看到別人的需要，並且願意給予協助或支持

我們的眼睛通常只會看別人的惡，因為人心理頭只願意自己比別人好，不願接受別人比我好。讓我們在四旬期間作一個心靈的與實際行動上的努力來消弭心理頭得這個惡念。就是我們把對別人的惡轉念成為看見別人的需要，當別人有需要時，我願意給我的雙手給他協助或者給支持。如果我們願意在這方面努力，也許慢慢的我們會把別人的惡，轉念成為~~他需要幫忙。這反而把我們內心的善念提升出來。

2. 不好的要能忘掉，好的要心存感恩

若我們都沒有感覺自己走得很順，留下來的往往是心理的傷痕。傷痕多了人也就變得悲觀。這樣的人常常會想過去得不好，常常不能忘懷過去。其實這樣的人也可能是非常平凡得您或我，我們或多或少總有一些不如意得過往。在這裡我給您建議，把不好得過往忘掉(放開)，好得要心存感恩。這是鼓勵您要走出悲傷的記憶，多多去看您的人生有許多貴人相助，他們對您的協助不求回報，您只要投以一個笑容他們就感到滿足。這樣的人在您的一生中不記其數，為什麼您能懷抱傷痛與悲哀，卻沒有對這樣的貴人心存感念呢？

天主在您的一生中用了許多週遭的人告訴您~~天主愛您，您看見了嗎？

3. 別人得到的，不見得我也應該拿到

過年時我看見某人拿到許多紅包，我算算自己收到得，感覺比他少很多，怎麼可以這樣，我應該得到的比他多，這才公平阿。~~這也許是每個人在過年時有的秘密，其實別人得到的無論是何種方式或合種技巧之下得到得那都是他的。因為紅包之下有人際關係、利害關係，有應該與不應該。如果拿到了不應該得到的，那反而是累贅是包袱也是一種壓力。我想我不需要跟別人去比較與計較，該是我得到的或者該是我應該背負的，只要我老老實實去背起來就好。因為我在背負時我就認真作了我自己，那是天主給我的人生的禮物與責任。至於別人，他也有天主的眷顧，不過那絕對不會跟我一樣，我不需要眼紅忌妒。

【教友關懷需要您來幫忙】

從去年暑假直到去年底神父整理出來南坎堂 103 戶教友家庭，但去年聖誕節前後有進堂與領年曆及過年禮物的登記表兩相比較下，卻只有 81 戶經常進堂，換言之有 22 戶教友不見了。

教友長期沒有進堂由誰來連絡關懷最好？在我的經驗中這樣的教友有可能 A. 搬家了 B. 家中有重大困難 C. 信仰上發生疑惑 D. 皈依到其它教會信仰 E. 為了經濟因素主日還需要上班等等。

失聯教友最好是由神父來聯絡，但如果教友跟教友之間先聯絡，大家都是教友講起話來比較沒有壓力，有些話更容易開口，這樣可以讓有困難的教友不會因為不好意思或感覺跟神父說話有壓力，而不敢說出實在得困難，結果造成神父誤解或讓那位教友不知不覺中說了不實在得話。

神父提起這個問題期待喚起大家來關心這現象，當然神父也歡迎大家來分享自己的意見，或者我們來…一邊作一邊想一邊修改。

【聖十字架會布素曼病逝】



1/17 凌晨在宋玉潔修女陪伴下布素曼修女安然辭世，享年七十五歲。

布修女原籍瑞士，是家中的老大，下面還有兄弟姐妹。19 歲那年她進入了瑞士的聖十字架修女院，開始學習過修女的生活，歷經望會與初學得培育，宣發初願後在瑞士服務一段時間。28 歲那年從瑞士被派往台灣的後山台東傳教；當時她只有 28 歲。

因為布素曼修女具有護士的資格，起初她被派往關山鎮修會的醫院服務，因為她年青有衝勁、作事有效率，被修女們戲稱[布素快]。但在面對面對當地貧病交迫的布農族人，她卻有如慈母般，將他們視為自己的親人照料與接待。

民國 64 年布素曼修女接任台灣准省會第三任會長，直到民國 73 年才卸任。卸任後她被派駐到成功鎮修會的小診所，每天她準時開門迎接來診所得每個人，遇到年長得老人家無論語言能否溝通，她總是笑臉迎人親切的跟大家問候。她就是這樣的在成功鎮默默的奉獻了 20 多年的時光。

許多年長得生病的老人家都是孤獨的搭車到小診所來，她看見這情況了解許多年輕人無法在本地找到工作的苦楚，所以她尤其關心部落老人病患、也替老人們擔心的孫子們的未來，她常常為出外謀生的年輕人祈禱，希望他們工作順利，希望他們要準時返鄉探視父母、也期待他們保護自己的信仰不要在洪流中迷失自己。

按照聖十字架會修女的傳統，外籍修女到了退休年齡可以選擇回去母省安享退休生活，但是布修女卻選擇了留下來，因為她內心想只要還能動還能作就能繼續為生病的人繼續服務為自許。所以她繼續留在台東的成功小鎮服務。

但歲月不饒人，修女得體力漸漸衰微，她又很有修道人忍耐得工夫--絕不喊痛。所以沒有人確實知道她身體的狀況，直到最近才被其他修女半推半就拉到台東基督教醫院去看病，沒想到 1/16 才住進醫院，1/17 凌晨就過世了。

布修女盡其一生為傳教教區所作得奉獻，實在令人動容與感動。教會於 1/22 在台東市馬蘭天主堂為修女舉行殯葬彌撒後火化，隨即安葬在關山鎮修女們的墓園。☺

布修女盡其一生為傳教教區所作得奉獻，實在令人動容與感動。教會於 1/22 在台東市馬蘭天主堂為修女舉行殯葬彌撒後火化，隨即安葬在關山鎮修女們的墓園。☺