

大華聖母聖心堂



南崁耶穌聖母聖心堂

第 56 期 98.8.15

堂訊

南崁耶穌聖母聖心堂

338 桃園縣蘆竹鄉南崁路 129 號 (03)352-4025
星期日 09:00am 主日彌撒 (主日學) 18:00pm Sunday English Mass
星期一 20:00pm 聖母軍

大華聖母聖心堂

338 桃園縣蘆竹鄉宏竹村光華街 33 號 (03)323-4142
星期六 20:00am 主日彌撒 (主日學)

本堂主任：劉壽安神父 0910243365 Fr John Liu O.F.M
johnshouan@ymail.com

天主教新竹教區 (方濟會) 南崁堂

【神父的話】

1. 月初颱風侵襲台灣，請各堂幹部維護與檢修排水設備之疏濬。此次颱風在東部及南部造成大災，8/16 主日彌撒收入遵照主教團指示提撥作為救災捐款，該款將匯給主教團。教友個人捐款請匯給新竹教區，教區將會贈給捐款證明，請大家踴躍捐助受災區。
2. 李主教已於前年公佈牧靈及財經組的幹部職權，主教呼籲幹部要跟神父間彼此尊重、溝通促進教會合作與共融。就如英文組的幹部經常會主動跟神父溝通也聽聽神父的意見。請大家跟我一起遵守相關規定。
3. 大華堂擬訂做新的祭祖桌，目前正在作業中。請大家拭目以待。

【讓我們開始捐款救助八八颱風水患災民】

8/7 ~8/10 新聞媒體把許多受災區的災情報導出來，許多災民尤其是那些阿公阿媽與被抱在媽媽懷中的嬰兒，驚慌、木訥的表情，許多小孩子受驚嚇哭的臉都烙印在我們的心上。8/09 主日彌撒中我曾呼籲大家為這次東部及南部發生的颱風災民捐款。災區中也有不少教友與教堂，雖然我們遠離災區數百公里之遠，他們都是我們的同胞，現在我們是他們的希望。

台灣在 50 年前曾發生過八七水災，那一次死傷不少人，當年從苗栗直到台南那一帶淹大水，當時災民無數，交通中斷，訊息不通。現在時空環境不同了，八八水災透過電視與報紙報導，我們看到清晰的看到災區情況，聽到災民的心聲，也看到那麼多人親身投入救災的行列，我們沒有理由把這次的人生境遇白白溜過去，該思想一下自己可以為他們做些什麼？

【把愛(傳)出去】

捐款救助八八災民

相信人飢己飢、人溺己溺的精神就是每位兄姐內心油然而生出一顆不捨的心情，他們跟我們沒有血緣的關係，但是都有一顆捨不得看見別人受苦的愛心，讓我們每人都能略盡棉薄之力捐款出去，把我們基督徒的愛傳出去。

【堂區會議通知】

- 8/15(六)主日彌撒後舉行大華堂牧靈財經會議
- 8/16(日)主日彌撒後舉行南崁堂財經組會議。

【充電 go go go】

- 每星期六早 08:30 南崁堂讀書會

災民的笑容將是天主給我們最好的賞報，如果我們捐出去的錢能讓做父母領到奶粉，讓孩子安心吃奶，就足以安慰。如果老阿公阿媽可以用我們捐贈的錢買食物，重拾家園，就足以讓我們寬心。年輕的父母若能拿到我們捐贈的小錢修復家園，孩子在開學以後能安心快樂的回到學校，就更讓我們看見希望竟是如此美麗。天主的恩典就要藉我們大顯威能，兄弟姐妹們讓我們把愛心飛揚。

捐助對象與方式

此次颱風災情嚴重而且幅員廣闊，大家可以先考慮捐助的對象或是哪個區域，確定以後再捐款會讓自己覺得是作了一件有意義的事情。有孩子的家庭不妨適度引導小孩理解。

下面提供一些捐款的管道資訊給大家做參考：

1. 捐給紅十字會--由紅十字會統籌運用購買與分發救助災民的物質。
2. 捐給政府機構—由政府統籌分配給受災的各縣市政府救助災民。
3. 捐給教會慈善機構—透過教會慈善機構管道具體捐助災民。
4. 捐助山地部落—您看新聞得知某些部落嚴重受損，災民失去家園，您願意幫忙他們重新開始。
5. 捐助某間教堂或教會—例如您知道某間教堂損毀，您願意盡一己之力協助重建。

當然還有其它捐款管道，我們誠心祝福大家想清楚捐出去。

若是您不方便謄寫劃撥單，教堂所有年輕教友都代勞，如果您指定要教堂總務組的姐妹們代勞當然也沒有問題。因為這些捐款不屬於教堂收入，我們不公佈捐款明細，我們會請您捐助的對象直接寄捐款收據給您。

愛不單單是一種感覺，愛裡面有兩種層面與行動。

其一是內心的行靈感動與心靈付出。所謂的心靈感動是這次雨災我們心裡有感傷、不捨、難過，雖然不是發生在我們身上，但我們為別人身上所發生的苦楚，產生上述的感覺與情緒，而發出這些訊息的本源是因為我們心中有愛，愛使我們成為有感情的人，這也是一種幸福。

所以在我們經驗到自己有內心的感動，心裡會發出另一個相稱的力量—我要做點什麼，我要不要給人一點支持，給人家一些安慰，給孩子跟老人一些安全感？心裡的這聲音若我們誠實以對將會平安與自在。但若是我們不理會這聲音，良心將會變成警告的訊息，使我們活的很不自在。

其二是外在具體行動。這就是我們具體要做什麼，有人想自己沒體力沒那各時間去跑災區，但是我可以捐助錢，請別人替我們他們最需要的物資去幫忙災民。有人說我有時間我願意在本地或災區做義工。有人說我可以幫忙去開車載物資。也有人說我的錢不多，我什麼也不會做，但是我願意為他們獻彌撒跟為他們祈禱。也有人說我可以打電話給人打氣阿。

各位兄弟姐妹，您想到什麼，只要您願意且在自己能力範圍裡面的，我鼓勵您勇敢去做。做了以後您會有身心舒暢的感覺與感動喔。

颱風風災期間心理衛生

最近這段時間電視新聞與報紙新聞都不斷重複報導災區的慘狀的新聞，密集的程度多到令我們都不知道到要如何去消化心裡不舒服的感受，也許絕大多數兄弟姐妹只能無助的淹沒在龐大的新聞媒體中。這令我有點擔心我們有人會喊：我感到焦慮、擔心、煩惱、靜不下來、無助、自責、害怕、恐慌……。這些情緒很可能在某些人身上竄流，因為這些兄弟姐妹們可能有家屬或親人在受災區，也有可能新聞媒

體幾乎無止息的報導那些令人擔心的土石流、活埋、逃生等等的字眼，讓我們身在非受災區，心情卻有如受災區的災民惶恐。的確，面對這次的大災難，實在令人難以接受。即使我們不再受災區，我們也可以感受到物價上揚所帶來的經濟壓力。

所以，我呼籲教友家庭多多注意下面幾各現象：

1. 您家裡的電視是不是一直開著，都是報導災害的新聞？
2. 您家裡買菜的那個人，有沒有抱怨菜價上揚？
3. 您們家人談話的內容，除了災害以外，您能不能引導加上其它的內容？
4. 家裏有沒有人老提到家鄉、父母、親人………？
5. 家裡有沒有人提到錢財的損失，要怎麼辦？

如果有類似上述的現象，我勸您就需要多費點心思，陪伴那位擔心受驚的家人。

陪伴的時候，請注意：

1. 不要否定對方的擔憂，發覺對方的內在情緒，去了解清楚。
2. 鼓勵對方想其它的事情，想想其它正面的好的信息。
3. 陪對方尋找可以做的事情，或者一起去捐款或者去做義工。家裡的運作要維持正常。
4. 藉著祈禱，為災民祈禱，求天主賞賜自己需要的平安。

【英文組近況】

1. 8/16、9/13、10/11、11/15 這幾個主日下午兩點到四點半，英文組將在神父樓二樓舉行成人教友教義再進修課程由菲籍 Cora 姐妹負責主講。七月間 Cora 姐妹已經答應擔任英文組神師一職。
2. 英文組原聖母軍團長於七月中旬返回菲律賓，新團長已經改選就任。
3. 去年英文組聖誕節義賣的彩券直到今年七月仍未結算，8/01 晚間英文組幹部才通知神父一作帳及管錢的人已離開台灣，離開以前曾經承認挪用公款約達台幣六萬元之多。由於金額龐大，且當事人已經離台，無法追回款項，神父只能一再要求避免再次發生類似之事情，希望改善會計與出納及每月確實報帳的作業。同時也一邊連絡案主，請她儘一切可能償還公款。
4. 英文組擬於每月擇一主日義賣食物為團體經費募款。*義賣所得扣除本金後悉數歸團體公費。神父同意可以使用公共廚房一次，但使用後不可以留下任何東西，不要令其他團體使用廚房時造成困難。同時要負責環境清潔衛生，及資源回收的作業。
5. 英文組阿德弟兄返回菲律賓探親，因為申辦新簽證作業複雜，目前仍無法確定返台日期。

【教堂事務報告】

1. 8/04 張老師代表本堂與鄉公所連絡告知本堂不再開放給外界使用，所以年底選舉投票所希望不要設在本堂。
2. 原每週四晚間在教堂跳舞的團體已經另覓練舞場地。
3. 因應 H1N1 流感病毒的發展，秋季朝聖旅行得視疫情發展斟酌是否如期舉行或是取消原定計畫。
4. 原訂將臨期第二週避靜因合作各堂區教友有歧見，將另行安排。
5. 教友使用公共廚房原則【修改版】：一、使用於教堂共同決議舉辦之活動期間。二、教友在教堂做義工打掃時間。三、教友為教會或教堂募款時得有條件的使用公共廚房。

【發現心情與情緒和平共存】

最近這 20 多天以來，我的腳受傷，桃園的修院一樓沒有方便的房間，我暫時搬到楊梅教堂住。許多來探視的教友都說這裡很寬大，到底這裡有多大呢？嗯！晚上就我一人睡，白天也只有我一個人一棟樓房，實在叫人覺得太寬大了！

剛到這裡來，我只在意可以不要爬樓梯，住久以後我發現浴室的寬敞，對於我這樣手、腳都受傷的人是非常重要的。因為我在浴室裡廁所旁都需要一張椅子好讓我做扶手及與站立時的支撐。洗澡時我需要坐在椅子上面洗澡，並且我需要從兩張椅子上面移動，以利我可以洗臉刷牙或者坐在椅子上刷洗身體。

可是我發現這幾天真的幾乎無事可做，我感覺自己情緒稍嫌急躁。例如：1.我對清潔的一向要求有了轉變—有時候很想請修女多一點打掃，因為自己無事可做，我會自己去找工具清洗電扇，地板的清潔感覺不滿意時，也是自己去打掃。2.對於換洗衣務，我挺想快快通知修女拿去洗。3.有時候自己要換藥膏貼布，因為會有點痛又按耐不住急性子，會急著想要找修女來幫忙，……。後來，這些我都成功的放棄找修女來幫忙的念頭。我想自己能夠在這一次腳傷療養期間，放下急性子的個性，主因有幾個可能因素：

- A. 我發現了自己的急性子，也承認自己的行事步調比別人快。那麼就在發現自己與認識自己的過程中，跟自己的急性子能夠和平相處。並不是什麼都不做，而是選擇讓自己去慢慢消化自己的感受，讓自己的理性跟急性子相遇然後和平相處。
- B. 懷抱感恩的心情。這一次能住在一個不必爬樓梯的環境，可真是不簡單。事先我要徵求修院院長同意，又要得到楊梅本堂神父的接納，包括楊梅修女的熱心招待，又得到其他神父與教友們的支援，才能讓大華與南崁的堂務不致受到影響。這一些本來並不是我應該得到的，所以我把這一切視為天主的恩典，是額外對我的恩賜，所以在感恩的心態下，更容易接受一切順利或不便。
- C. 這一次的經驗我一直往天主的恩典帶領這個方向來默想，全世界可能沒有另一個人如我這般連著三天跌三次，但是這會不會是天主帶我閃過另一個我未知的大災難？事實上，這段休養期間兩位家姐與弟弟來陪我一整天，這是以前從未有過的親密經驗。在楊梅看南崁與大華時，看到了我跟大家的距離是如此接近與彼此的接納支持，又好像看見了我需要再放慢速度等一等別人。天主的恩典與帶領在這段時間讓我領悟到的是什麼？會是天將降大任於斯人，也必先勞其筋骨，苦其心志。這個方向嗎？或者天主要我跟慢速和平相處，祂要我更多靜下來，學會更多的聆聽？

我把這樣的經驗與想法寫下來跟大家分享，因為我聽過很多病人的家屬抱怨，家裡那位生病的人很不好照顧。如果生病的當事人與陪伴的家屬能夠覺察到自己的內在情緒是起伏不定，還是心靜如水，有擔憂與煩惱？放的開沒有擔憂？從這些方向來做自我調整，就容易進入感恩的意境，人在感恩意念下心裡自然會平靜。目前我都還沒有確切的答案，一切都不確定、一切都有可能，我的心沒有煩躁與不安，反而感覺心是開放的，挺自由的！真是奇妙恩典啊！一切都是天主的恩賜與帶領啊！ 😊