

大華聖母聖心堂



第 46 期 98.3.14

堂訊

南坎耶穌聖母聖心堂

南坎耶穌聖母聖心堂

338 桃園縣蘆竹鄉南坎路 129 號 (03)352-4025
星期日 09:00am 主日彌撒 (主日學) 18:00pm Sunday English Mass
星期一 20:00pm 聖母軍 星期日彌撒後-青年會

大華聖母聖心堂

338 桃園縣蘆竹鄉宏竹村光華街 33 號 (03)323-4142
星期六 20:00am 主日彌撒 (主日學)

本堂主任：劉壽安神父 0910243365 Fr John Liu O.F.M
johnshouan@yahoo.com.tw

天主教新竹教區 (方濟會) 南坎堂

【神父的話】

1. 今年的四旬期教會格外得忙碌，因為我們一方面過四旬期，還在 3/21~28 這一週有萬金聖母抵達桃園市成功路聖母聖心堂，3/21 當天有聖母遊行，請大家排除萬難，也無論天氣如何變化，都要去迎聖母喔！（詳細資料請見第四頁）
2. 3/08 牧靈會長趙媽媽在報告事項時提到潘于盆妹婆婆的兒子想來參加主日彌撒，因為他不良於行，需要有人幫忙抬輪椅上下樓。若有人願意幫忙我想不過是提早 15 分鐘到教堂，然後幾位男士一起去服務。有意願的愛心人士能不能自告奮勇來幫忙？
3. 在今年的四旬期中，神父邀請大家在講道以後立即反省，然後把困在心裡的寫在十字架紙片上，把好的想法與行動寫在心型紙片上。目前已經驗兩週了，大家的反應還算不錯。不知道大家有沒有頓悟到—其實我們心裡有好多秘密或心結都隱藏在心理。能夠具體寫出來再貼上去，心理的負擔會釋放很多。但是在寫心型紙片時，您會不會意識到過去以來自己也算是一位想得更多卻做得少的人？如果我們還有其它的頓悟，不妨寫下來分享，當然我更邀請大家勤快點、多做點，人自然也就會多點信心與快樂。



【教友近況】

1. 褚琴奶奶已經在長庚醫院開刀更換了人工關節，手術應該是非常成功。因為手術隔天我去探視她，她就高興告訴我早上醫生扶她走樓梯，並且有說有笑的。3/8 早上主日彌撒前我再一次去探訪她，當時她坐在二樓房間裡，告訴我她已經可以爬樓梯，

【清明節掃墓通知】

天主教方濟墓園通知

1. 3/28 日(六) 上午十點
2. 4/4 日(六) 上午十點

在墓園舉行追思彌撒

請亡族家屬親友參加

- 本堂原每年兩次到大溪墓園為桑神父墓，改成每年 11 月的追思已亡為團體掃墓。
- 清明掃墓自由參加

【復活節繪畫比賽】

- 主題：以耶穌受難及復活為主題
- 內容：幼兒組塗色，其他組別臨摹或創作均可，採用鉛筆、蠟筆、水彩、油畫均可。
- 紙張：自備 A4 大小
- 截止：三月廿八日以前請將作品交到教堂劉神父或會長趙媽

【充電 go go go】

- 每星期六早 08:30 南坎堂讀書會

自己走去廁所了。3/9下午她應該要回醫院拆線。相信經過幾週的調養後，就可以上教堂參加彌撒了。

2. 曾福壽弟兄因身體不適去醫院接受治療，目前已經回家靜養，還要等醫生的電話通知再去台大醫院接受進一步治療。我想從現在起大家跟他在一起的時候就喝點清淡的，不要造成他身體的負擔喔！疼惜他就不要害他喔！
3. 胡媽媽最近要搭飛機回印尼家鄉去探親。胡媽媽的親戚都在印尼，兩位弟弟當神父，還有其它的親人等。最近因為其中一位當神父的弟弟身體違和，病情持續惡化，胡媽媽希望趁著目前自己有體力，當神父的弟弟頭腦還清醒時，探訪他給他鼓勵。懇請各位兄姐也幫忙代禱。

【出殯訊息】

徐文良弟兄(聖名伯多祿)於3/07凌晨病逝於桃園虎頭山榮民醫院，遺體已送回喪家守靈，請大家抽空前往上香致意。時間許可的，請稍留片刻跟家屬聊聊。由於距離出殯時間還長，他們的親戚又遠在嘉義地區，如果大家能不斷的送上一份關懷與致意，對於喪家是誠摯的關懷而絕不會是干擾。盼大家不吝給予。

家屬暫定 **4/10(聖週五)上午 10:30** 於桃園市立殯儀館舉行彌撒，隨後舉行家祭、公祭，然後安葬在南崁公墓。請大家把時間騰出來，到殯儀館送徐文良弟兄一程。原則上每週五晚間 19:00 在家禮舉行頭七、二七、三七得彌撒，請大家撥空來參加，**請在出門前跟神父電話連絡確認。**

【讀經班--宗徒大事錄】

3/4 晚間讀經班又開始了！平常我們個人閱讀聖經時不會有甚麼特別的滋味。但在教堂的讀經班中有兄姐們一起陪伴閱讀，將會有一些不同的領悟。這次大家讀的是[宗徒大事錄，會帶領大家進入初世紀去感受那個時代背景的羅馬人、猶太人以及其他不同族群的人，為什麼身在同一時代卻有著不同的地位與生活情境。大家在一起讀經的過程中，一邊探討聖經文字原本的含意，也藉著一起分享心得，生命注入了新的活力與驚喜，將更加感受到天主豐厚的恩寵。 **歡迎還沒加入的兄姐們加入。**

【情緒課程】

已經開課兩次，第一次有交作業的人都覺得作業很難，第二次上課神父講解同理心，天啊！還是有人喊難。在我看來我們當中大多數的人對於發現自己有情緒，這是很難的。可是如果要說別人有沒有情緒，好像就容易得多。這意味----覺察情緒對絕大多數的人是有困難的。

另一方面我們對於分辨情緒有普遍性的困難。基本上我們的兄姐們都會說喜怒哀樂就是情緒啦！但是情緒也是有深有淺的，例如高興、喜歡、興奮、很 HIGH，又例如不滿、生氣、憤怒、發飆。前者是正向的，後者是負向的，但都有輕、也有重、與非常嚴重。分不清輕重，我們腦海裡的字庫就找不到合適的字，所以需要勤快使用這些不常用的字彙，使能夠正確表達以符合事實。

作一位陪伴者是今日最困難扮演的角色，因為人人都活在有壓力的生活中，孩子們有不快樂的問題，學生們有考試的壓力與恐懼，成人們有失業的壓力與擔心，長輩們有生病的恐慌，害怕自己成為子女的負擔……。適度使用同理心就能進入人的情緒與心理，理解對方的高興或生氣，正確說得出對方的感受，就能慢慢跟人建立互信與陪伴的角色。同理心不要變成一種技巧，但要用它來建立一種新的態度，在我與其他入之間藉著同理心的態度，我可以進入別人的情緒而感同身受。雖然沒有對方的經驗，也能把握到對方的情緒與心理狀態。

我知道這課程是有難度的，但我總覺得同理心其實也是每個人內在的潛能，只要喚起這種能力，您就能幫助自己活得更有活力，跟您經歷的喜怒哀樂各種情緒和平相處，不受它們的控制。這樣的本事也就可以改善您的人際關係。歡迎您來接受這個挑戰！

【主日學近況】

最近我們的主日學人數驟減，因為有些大點的小朋友轉到開聖體班去了。我邀請家長跟所有的教友要像以前那樣關心這些小寶貝一樣，做一個您還不習慣的，但是很重要的動作『把身子蹲下去』，讓小朋友可以很清楚的看見您、聽見您的聲音，可以跟您分享他的高興與喜樂喔。

如果您有糖果要給他們，歡迎直接遞給老師做公平的發放。謝謝啦！

【開聖體班】

兒童聖體班已經上課幾次了，以前的主日學，上課比較輕鬆也不太需要動腦去背東西。現在您們已經長大一點兒了，看見爸爸媽媽可以領那個白白的聖體，而您們卻只能看不能領。現在就是幫助您們一步一步的慢慢去認識那是甚麼東西，以前您們不可以領，很快的將來您們就可以領。所以老師要幫助您認識那是甚麼，請您們跟爸爸媽媽要有耐心持之以恆來參加課程喔！

【教堂修繕】

1. 前面提過南崁堂的花園附近的地板要整修，神父的意思要放鋼筋，那麼以後無論地板下面有不平整或者地震的動搖，有鋼筋的拉力把水泥緊緊拉在一起，這樣地面只會出現一條線，而不會崎嶇不平造成走路踉到跌跤。
2. 菲律賓教友擬於天轉好後將神父更衣室重新粉刷油漆。舊棟二樓天花板委請菲律賓教友修理。
3. 關於廁所改成坐式及加裝扶手，將先在神父更衣室的廁所加裝扶手，女廁那邊的將連同地板工程一起進行。年長教友請經過側門進神父更衣室使用廁所，請大家幫忙照顧喔。
4. 大華堂廁所馬桶漏水已更換一組新的設備。至於電的問題(少一條 110V)擇期通知台電來檢修。

【增添設備】

神父考慮在辦公室加裝液晶螢幕配合電腦，當神父給慕道者或讀經班的兄弟姐妹們講解時，有圖片可以幫助大家了解。至於教堂，神父正在考慮加裝布幕螢幕及單槍，這樣神父每次講道理時提到某一個聖經所述的地點就可以放圖片給大家看。目前這些都是神父的想法而已，歡迎有經驗的兄弟姐妹們提供意見。

【教友須知一系列報導1】

當家裡有人生病或住院

1. 家裡有人生病，無論是在家裡或住院以及出院都請通知本堂神父或牧靈會長、聖母軍團長。
2. 神父或牧靈會長及聖母軍團長會排出時間去探訪。探訪中重要的是陪生病的兄弟姐妹聊一聊，可以談人生經歷、家庭、信仰、談高興的事情、難過的事情，請盡量不要談病情。
3. 無緊急狀態下，神父適合給予祝福與念經祈禱，或者在病房內聽告解救罪等。
4. 若醫生發出病危通知，神父會斟酌情況給予病人傅油或臨終傅油。

理想的天主教殯葬禮儀程序

1. 若不幸病人往生，有些醫院許可移往往生室停靈半天後，由葬儀社協助下開始安排後事。在往生直到往生室這一段時間，可以請神父趕來為往生者舉行祈禱、放全大赦後再移往往生室或者冷凍庫。(宜找懂得天主教禮儀的禮儀公司來協助)

2. 守喪期間選擇出殯的日子與時間：天主教的觀念是[天天都是好日子，時時都是好時辰]。只要參禮的人方便，選擇週六出殯較好，時間不要太早也不要太晚，讓禮儀能順利進行，想參禮的親友能全程陪伴，之後平平安安搭車回家，就算是好日子跟好時辰。
3. 有些市鎮不允許在家裡守靈，遺體必須移往殯儀館冷凍。有些可以在家守靈。無論是選擇哪一種請跟教堂或神父連絡，俾安排教友在守喪期間來念玫瑰經以及家庭彌撒。
4. 天主教信仰中最重要的就是我們都要回歸天鄉，所以守靈中念經祈禱或家庭彌撒都是為亡者的靈魂潔淨，早日升天堂所奉獻，無論做多少都不嫌多。
5. 天主教殯葬禮儀有頭七、二七……七七的守靈彌撒，及最後的百日彌撒。這種彌撒是可做可不做，全看亡者家屬的信仰與意願。原則上教會配合教友的要求舉行彌撒，並無硬性規定，
6. 出殯以前要選定一個日期與時間舉行入殮禮(遺體移置棺內)，此禮儀應由神父主持，最好全體家族到齊後舉行(尤其是長子，或長孫)。目前的趨勢是殯葬彌撒的前一天或前幾個小時舉行。
7. 殯葬彌撒無論在教堂或殯儀館都可舉行，但是應該要全套天主教的禮儀。不要又是天主教又是民間宗教混雜，這樣對於亡者也許是不敬的。
8. 殯葬彌撒有整套的專用彌撒經本，只要按照程序進行，由神父主禮即可。
9. 彌撒後立即舉行告別式，再家祭、公祭，最後是移靈去火葬或土葬。
10. 無論是火葬或土葬，均有天主教專用的禮儀遵行。
11. 土葬後，就可以回家把殯葬禮儀用品丟棄，請神父到家裡灑聖水潔淨葬禮就整套完成了。
12. 火葬的在火化撿骨完後通知神父一起到靈骨塔舉行安放禮儀，就完成了全部的禮儀。

【迎接聖週與復活節的事前準備工作方向】

1. 聖週之前要預備 300 支鐵樹枝，並邀請教友們一起來教堂整理。
2. 聖週之前來事先排練禮儀。
3. 聖週四、五、六三日晚間都有禮儀，請大華的兄姐們過來南崁參加。每晚需要用的器具 3/15 前要檢查，若需要添購或修改請及早作業。
4. 到底是復活前夕或復活主日領洗，還要再確認。請禮儀組檢查設備用具，尤其是領洗用的蠟燭及領洗的禮物。

【萬金聖母巡禮遊行路線】

3月21日(六)恭迎萬金聖母、遊行、敬禮彌撒、以及朝聖彌撒、陪伴聖母等行程：

- 13:20 參與遊行人員及車隊，在桃園市東門國小操場集合就位完畢，準備遊行。本堂教友請直接到東門國小操場集合
- 13:30 「萬金聖母巡行桃園鐸區」遊行隊伍出發！
- 15:00 返回成功路聖母聖心堂，隆重舉行敬禮聖母祈福彌撒。
- 16:30 結束。

參加遊行人員及遊行車輛，請於當天下午 1:20 之前，由春日路進入東門國小操場，按標示牌(上述畫有雙底線者)集合完畢。其他非參加遊行之車輛，請停放於桃園聖母聖心堂地下停車場，或桃園農校對面(成功路與自強路口)開放停車場，或成功路之路邊停車格。

請各堂將參加遊行及彌撒人數於 3 月 15 日前通報李東原弟兄(手機：0935561618)，以便準備餐盒，於彌撒後按各堂報名數量領取。-請林惠珠負責

遊行後，參加遊行車輛，由成功路前行至春日路左轉，回東門國小停車。☺