

大華聖母聖心堂



南崁耶穌聖母聖心堂

第 43 期 98.2.7

堂訊

南崁耶穌聖母聖心堂

338 桃園縣蘆竹鄉南崁路 129 號 (03)352-4025
星期日 09:00am 主日彌撒 (主日學) 18:00pm Sunday English Mass
星期一 20:00pm 聖母軍 星期日彌撒後-青年會

大華聖母聖心堂

338 桃園縣蘆竹鄉宏竹村光華街 33 號 (03)323-4142
星期日 20:00pm 主日彌撒 (主日學)

本堂主任：劉壽安神父 0910243365 Fr John Liu O.F.M
johnshouan@yahoo.com.tw

天主教新竹教區 (方濟會) 南崁堂

【神父的話】

1. 新的年您有甚麼點子幫自己籌畫 2009 年如何有意義的過一年嗎？我覺得給自己機會去進修是不錯的，在教會的進修不僅僅是指書籍的研讀，也可以是參加一些課程甚至去朝聖也算是一種進修。希望今年您有多一點的積極規劃幫助自己喔。
2. 消費券可不可以繳交教堂的捐款？當然是可以啦。但因為消費券不能當作鈔票存款，卻可以當作現金去買東西，所以我們將會做適度的配套。
3. 新年期間英文組有幾位弟兄幫忙把一樓大廳後面的牆壁重新粉刷並將櫃子搬遷到小點的房間，目前您進去一樓大廳視野望去清爽乾淨，感謝這幾位英文組的男士們辛勞。

【大華堂概況】

1. 大華堂彌撒時間自 2/08(六)改為 20:00 舉行彌撒。
2. 感謝天主，在大家的祈禱聲中，賴老師轉換工作職場順利成功。
3. 何先生何太太家大女兒周小圓考上原住民證照，全家高興慶祝。

【英文組概況】

1. 2009 年度行事曆要加速制定。
2. 阿海住教堂將於 2/28 合約期滿，神父正與英文組協商未來是否繼續。
3. 去年彩券收入銳減只有台幣八萬多元。
4. 請英文組通知英文組教友回收去年聖枝。
5. 教堂廚房冰箱清潔要努力持續作。
6. 英文組輔祭服衣料有人奉獻，目前已經全數完工。
7. 劉神父鼓勵英文組為我們設計今秋的朝聖或休閒旅遊。

【二/三月份重要禮儀】

- 2/06(五)南崁堂首瞻禮六晚間 20:00 彌撒。
- 2/25(三)聖灰禮儀，本堂延至 2/28(六)及 3/1(日)在大華與南崁堂舉行。
- 2/25(三)起，算是今年的四旬期開始了。
- 3/06(六)起，每週五公拜苦路。(首瞻禮六彌撒及靈修課程時間還在要研究)

【會議通知】

- 2/7(六) 21:00 彌撒後大華堂財經/牧靈會議
- 2/15(日) 10:20 彌撒後南崁堂牧靈會議
- 2/22(日) 10:20 彌撒後南崁堂財經會議

【充電 go go go】

- 每星期六早 08:30 南崁堂讀書會
書名：目送
作者：龍應台

【南崁堂地板打臘概況】

1. 過去一年多虧英文組教友幫忙作地板打臘工作。
2. 但是最近地板越看越髒，經過清洗發現是地板蠟太厚，同時臘裡面有許多髒東西黏在一起。
3. 劉神父曾經跟教友一起拿特殊清潔藥水試著洗掉地板蠟，但是效果有限。
4. 所以打算請清潔公司的專家來幫我們打臘，一次而徹底的把問題解決。
5. 我們需要將教堂以及一樓大廳的地板重新整理。
6. 目前正在尋覓廠商。



【幹部聚餐--由趙媽媽與英文組會長負責邀請】

日期：2009/02/15 時間：11:30 中午(原則) 地點：銓牛庄

參加人員：中文組幹部 英文組部分幹部

劉神父與趙媽媽、英文組會長等人協商多次，希望在英文組幹部改選之後中英文組幹不能夠聚在一起聚餐一次，促進大家的認識與熟悉。

眾所週知語言溝通是我們教堂中、英文組最困難的狀況，劉神父常常坐下來跟兩邊的會長談話，就發現我們兩邊的幹部實在太缺乏對談的勇氣與合作的機會，我們在同一個環境中不同的時段使用教堂的設備，台灣的華人與在台灣的菲律賓的外籍教友間，在使用教堂設備時觀念上有許多不同之處，如果兩邊缺少溝通的機會，最可憐的莫過於劉神父與英文組的會長，因為我們兩個人會聽到一些傾訴，我們兩人常需要坐下來把“狀況”弄清楚以後一起想辦法來改善。

最近劉神父發現許多白色的臘油滴漏在祭台上、地板上與布料上面，又有教堂麥克風設備在整理時撥動了-導致播音系統沒有聲音，還有搬動了讀經架卻沒有搬回原位等等，劉神父因為經常也在幫忙整理所以確知這是中文或英文組工作人員的不小心。昨晚我親自帶領英文組會長去看上面所提出的狀況讓會長看得清楚，我跟會長拜託—不要說我在罵人，請轉告服務的幹部們多點用心，謝謝他們跟我們一起合作-愛惜我們的教堂。

就因為這樣，所以我深刻感覺中、英文服務的幹部有見面的強烈需求，我們不是有句話這麼說—見面三分情？希望這樣來促進我們的合作。

【桃園縣政府重要公文—詳情請跟馬太太聯繫】

1. 1.98 年度原住民職業訓練需求調查表，歡迎有意者填具調查表並報名參加，截止日期 2/20 前。
2. 中低收入戶老人補助裝置假牙與 18 歲以下之中低收入減免全民健康保險費用服務措施。

以上資格限原住民身分

【新的觀念與規範---教堂貼防治性騷擾標籤貼紙】

防治性騷擾標籤已經分別在南崁與大華堂貼在教堂正門上，這個標籤貼紙是法定的必須貼，目的在嚴防教堂內不要發生這方面的事情，所以 1.請不要撕下來。2.請家長跟小朋友解釋。3.請大家在言談與肢體動作上都要有禮貌喔！

目前我們教堂指有貼這一份標籤，據聞目前還有一份標籤就等政府修改法令以後，也要貼在教堂內，這一份是禁菸的貼紙標籤。從 98 年一月份起所有公共場合以及三人以上工作場所--嚴禁抽菸，所以舉凡醫院、火車站、工作場所、飛機場、餐飲店幾乎都不能公開抽菸了，但是宗教場合的公共

場所還沒被列入禁菸範圍，可是已經有人在提議要修改法令。屆時公文一來，我們就要加貼標籤，不然被加查人員抓到我們沒有貼，也是要罰錢。

【3600 元的消費券，您買了甚麼？】

一月份政府發送每人 3600 元的消費券，許多家庭一時之間多了一筆過年紅包，看新聞報導說有的家庭人多一次就領了將近 40000 多元的消費券，實在很叫人羨慕喔！現在農曆年剛過，新聞報導說那些大賣場過年前大發市利，許多縣市為了吸引錢潮流向他們的地方，紛紛宣佈許多利多的策略，其中尤以台中市有汽車又有豪宅作為贈品最為響亮。我看這些新聞感覺這樣的確符合政府發放消費券的用意，大家手頭上又有一筆額外的錢可以花費，心情應該是好的不得了。

有些店家提供了超值物品讓大家選購，例如華航開放網路選購東南亞地區的機票，原價要 20000 元左右的只需要用 3600 元消費卷就可以買到。我也發現鐵路局把原價 1706 元的環島周遊券開放給使用消費券的顧客只要 1200 元就可以買到超級便宜的環島火車票。但是除了這些超值的物品還有甚麼可以買的呢？

新年以前跟家人聯絡得知家姐每月只能上班約一星期，幸運的是她沒有被裁員，我就想到姐姐可能手頭會比較緊，所以還沒有領消費券錢就已經打算要把整筆消費券送給姐姐，我的想法是這是一點心意，表示我對姐姐的支持與鼓勵。所以領了消費券我就專誠把消費券交給姐姐。

別人用消費券買了很多實用的東西，我的消費券成了我的心意，支持與鼓勵姐姐要撐下去。我覺得用消費券買了--叫做支持與鼓勵的心靈禮物，送給姐姐也是送給自己的心靈的禮物。您的呢？我想您可以添購物品，您也可以考慮買心靈禮物來送給別人也送給自己喔！

【新年期間的兩則新聞】

這次新年期間有兩篇新聞讓我感到不安，第一是美國一對在醫院工作的夫妻被裁員，為了經濟的因素，他們產生莫大的擔憂與焦慮，兩夫妻商議要全家死亡，一個活口都不留的，免得孩子活著受苦，他們對著年幼的孩子開槍，最後先生用槍打死太太，先生再舉槍自殺。這個案子大約死了七人。另一個案例是桃園中壢發生的，一位太太要出門逛街，先生不答應，竟然就從六樓一躍而下，幸好命大，落在二樓屋頂，撿回一命來。

這兩則新聞在我的想像中：前面的例子，一對年輕夫妻同時在一家醫院就業，又幾乎同時被裁員，可想而知面對五個嗷嗷待哺的孩子就算在平時也算是很重的經濟壓力，這下子突然雙雙失業，心情上的焦慮與擔憂會有多麼大的起伏。後者呢？可能太太不滿意先生不讓她出門，就越想自己越感到可憐，大過年的人家都在歡喜過年自己卻在家裡受氣，結果就越想越氣，後來就有合理的理由去跳樓了。

我認為都是情緒失控所致，關鍵就在於情緒起伏時腦子的想法仍會合理化的去推演，所以那時候無論甚麼想法出現，當事人都不容易覺察到自己有情緒，甚至旁人都可以明顯看到的呼吸急促，聲調越來越大，雙手顫抖等明顯的情緒起伏的表徵都會被漠視。

反省與應用

我們都知道今年全球經濟不景氣，許多國家都有非常高的失業率，在我們週遭可能有些朋友失業，他們可能會跟我們訴苦、抱怨裡面會有煩惱、擔憂、焦慮、無助的情緒，請您要有耐心陪在他們身邊，請您記得要作下面幾個動作：

1. 聆聽—在旁邊很有耐心仔細的聽、眼神要專注。
2. 當他們傾訴負面情緒時，有不清楚或不合理的連結，請他們再重新描述，讓他自己以及您把原

因與結果的（連結）弄清楚。

3. 不要輕易給任何意見與承諾，有時候說我懂您的痛，或者我願陪伴您，會比給建議來的更有力。
4. 讓對方知道他有情緒，例如身體會顫抖、講話會越來越大聲、流眼淚哭泣、捶心等等動作都算是透露出來他有情緒，而每一個動作下面都有一個心理的痛或心理的秘密，所以 A.告訴對方他正在作甚麼動作，B.能不能把做這動作的感受說出來 C.鼓勵對方說出來為什麼做這個動作，D.說出來以後感受有沒有改變?是好點兒?或者更糟?一般而言，經過這四個步驟，情緒紓解出來對當事人是比較好的啦。

【常年期第五周主日福音 馬爾谷 1：29~39】

治好伯多祿的岳母--他一出會堂，就同雅各伯和若望來到了西滿和安德肋的家裏。那時，西滿的岳母正躺著發燒；有人就向耶穌提起她來，耶穌上前去，握住她的手，扶起她來，熱症隨即離開了她；她就伺候他們。到了晚上，日落之後，人把所有患病的和附魔的，都帶到他跟前，閤城的人都聚在門前。耶穌治好了許多患各種病症的人，驅逐了許多魔鬼，並且不許魔鬼說話，因為魔鬼認識他。

周遊加里肋亞宣講天國--清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方在那裏祈禱。西滿和同他在一起的人都去追尋他，找到了他，就向他說：「眾人都找你呢！」耶穌對他們說：「讓我們到別處去，到鄰近的村鎮去罷！好叫我也在那裏宣講，因為我是為這事出來的。」他遂到加里肋亞各地，在他們的會堂裏宣講，並驅逐魔鬼。

經文重點訊息

1. 耶穌去很多地方驅魔治病，今天耶穌到西滿的岳母家以及同村許多人送來病人求耶穌醫治
2. 耶穌的眼睛看的見人身上附著魔鬼，把附在人身上的惡魔驅趕走。
3. 耶穌也能跟邪魔對話，並且命令牠們不許開口說話。
4. 但是耶穌還是喜歡一個人到荒野的地方去祈禱。
5. 門徒跟許多人在意的是耶穌能做他們不能做的事情—驅魔、治病。
6. 但是耶穌的答覆卻是：「讓我們到別處去，到鄰近的村鎮去罷！好叫我也在那裏宣講，因為我是為這事出來的。」

解經

1. 人們在意的奇蹟是耶穌能治病與驅魔，但是耶穌作了，卻沒有因此有更多的人信了耶穌。
2. 在驅魔、治病兩件事情上耶穌已經彰顯他有異於常人的能力。
3. 耶穌強調他來是為宣講，並且要到各地去宣講。
4. 耶穌祈禱是一件常常在做的事情，並且要在隱暗處祈禱。

反省

1. 我們期待遇到奇蹟嗎?在我們的對話中，有沒有流露出來我們對於奇蹟的渴望?
2. 奇蹟會加強我們的信德嗎?
3. 在我們想法中何為奇蹟?
4. 在我們的生活中我開始宣講主? 宣講行奇蹟治病的主耶穌或者宣講愛人的主?
5. 我們的祈禱是在每天的甚麼時候作? 我在祈禱中又作了甚麼?
6. 在耶穌的祈禱中，給了您怎樣的鼓勵與啟示?
7. 您心裡的耶穌是一位怎樣的耶穌? 依據今天的福音，耶穌的個性與想法是甚麼? 😊