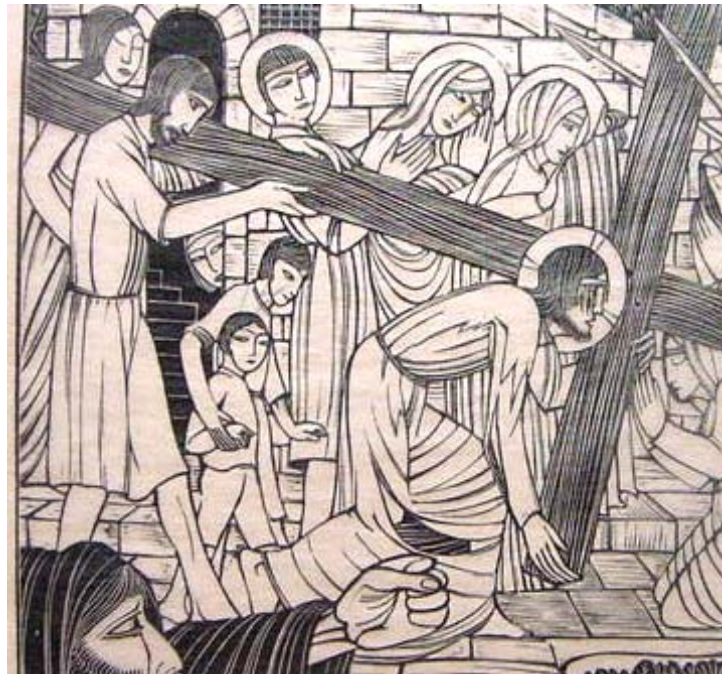


苦路善工

關注邊緣勞工



開始禱文

領： 因父及子及聖神之名。

讓我們一起背著苦架，踏遍普天四方，不怕沿路痛苦悲傷，困厄甚至沮喪。

眾： 曾在世上作勞工的耶穌，請教我注視你，因為以你的愛去走苦路，最終能使我們邁向勝利與自由、光明和生命。

**第一處：被比拉多定罪**

關注對象：非法勞工

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，（單膝跪）

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。（起立）

讀經一：比拉多見事毫無進展，反而更為混亂，就拿水，當著民眾洗手說：「對這義人的血，我是無罪的，你們自己負責吧？」比拉多把耶穌鞭打了以後，交給人釘在十字架上。（瑪 27:24,26）

默想：當我們拒絕耶穌，對喪失權利的人漠不關心時，我們也好像怯懦的比拉多，判無辜者死罪，任由其他人陷入困境。有人說非法勞工既是非法，自然得不到傷亡援助。非法勞工雖是觸犯了入境條例，但我們仍不能否定他們受僱於香港僱主的事實，合理的工作回報和索償是勞工的基本權利。

讀經二：天主，驕傲的人起來將我欺凌；蠻橫的一群人想害我的性命。（詠 86:14）

祈禱（跪下）

領：主，你在被受審的一刻，非法勞工同樣被社會定了罪，得不到應該的回報，雖然他們付出了勞力，卻沒有生存空間。

眾：主，請使我們不要再心硬，但能在弱小者的人身上，支援他們的需求，看到你的臨在。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）

第二處：背負十架

關注對象：家庭主婦

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，（單膝跪）

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。（起立）

讀經一：士兵們戲弄耶穌之後，就給他脫去紫紅袍，給他穿上自己的衣服，然後帶他出去，把他釘在十字架上。（瑪 27:31）

默想：耶穌身為天主子，卻為了完全服從聖父愛的旨意，甘願背起十字架。家庭主婦也為了家人的健康快樂，背負了這辛勞的工作，但其家務勞動的貢獻，無論在社會地位或經濟價值領域裡均不被認可，以致她們成為經濟的依賴者，老年時得不到退休保障。

讀經二：親近我的那些人，都站得很遠。（詠 38:12）

祈禱（跪下）

領：主，母親們肩負了照顧家庭的重任，但常被忽略。

眾：求主使我們能夠甦醒過來，不但分擔而且重視家庭婦女的角色和責任，因為她們的付出了背負十字架的貢獻。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）

第三處：耶穌第一次跌倒

關注對象：貧窮老人

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，（單膝跪）

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。（起立）

讀經一：我成了微蟲，失掉了人形；是人們的恥辱，是百姓的遺棄。（詠 22:7）

默想：耶穌跌倒的遭遇，仍在今天不斷上演。本港因為缺乏完善的退休保障，已至不少在年青時已屬中至低收入的工人，年老後無依無靠，更被視為社會的包袱，無視他們於年輕時對社會的付出，使他們身心無助跌倒。

讀經二：我已變成與無氣力的人相同，在死人中間。（詠 88:6）

祈禱（跪下）

領：主，在耶穌被跌倒時，我們在圍觀著，看到耶穌的身體極受到傷害。在現今社會裡年老的長者，在精神上亦受到傷害，心靈的創傷更難以治癒；沒有什麼可保障，能支持往後日子生活。

眾：主，求你改變我們拒絕的態度和袖手旁觀的行為，求賜我們力量去關懷及保護曾經付出一生青春歲月的年老和貧苦長者。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）

第四處：遇見聖母

關注對象：貧窮國家的勞工

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，（單膝跪）

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。（起立）

讀經一：天主，因為是你使我由母腹中出生，我尚在母胎中，就已交託於你。（詠 22:10）

默想：耶穌受難的痛苦，使聖母利劍刺心。不公平的貿易體制及條款、不合理的利潤分配制度，使一些貧窮國家的工人分享不到應有的成果，同樣刺透聖母和我們的心靈。

讀經二：至於妳，一把利劍將刺透妳的心靈。（路 2:35）

祈禱（跪下）

領：主，你教我們要對弱勢的兄弟姐妹加以照顧。今日在許多貧窮國家，仍然有很多的弟兄姊妹，在毫不理想的環境中工作，忍饑受餓。

眾：主，請光照我們能合力建設公平的環境，讓每人可分享你所賜與的產物。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）



讓 我 背 著 苦 架 踏 遍 普 天 四
 方, 沿 路 滿 是 痛 苦 悲 劇, 困 厄 無
 望 抬 頭 看, 勝 利 自 由, 踏 上 光 明
 生 命, 主 愛 戰 勝, 十 字 塗 上。

第五處：西滿幫助

關注對象：外傭

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，（單膝跪）

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。（起立）

讀經一：他們把耶穌帶走的時候，抓住一個從田間來的基勒乃人西滿，把十字架放在他身上，叫他在耶穌後面背著。（路 23:26）

默想：耶穌接納了西滿的幫助，為他背負

十字架。外地家庭傭工離鄉別井，來到陌生的地方尋找生計，養活自己的家人，更促使本港的不少婦女能夠投入工作，幫助香港經濟發展；然而社會上存在許多對外傭的歧視，還把他們剝削、拖欠工資，甚至被徵收不必要的款項。

讀經二：當我精神愁苦的時候，你已知悉我的路途。（詠 142:4）

祈禱（跪下）

領：主，西滿的幫助，是分擔了你的重擔。

眾：主，求你幫助我們放下己見，不帶歧視眼光看人，更要效法西滿，不再逃避十字架的責任，為有需要的人分擔其重擔，建立人與人之間的信任，建設美好家園。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）

第六處：替耶穌抹面

關注對象：低技術，沒有工作經驗的青年

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，（單膝跪）

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。（起立）

讀經一：一切過路的人啊，請你們細細觀察，看看有沒有痛苦能像我所受的痛苦？（哀 1:12）

默想：相傳耶穌在聖婦替他抹臉時，在帕上印下聖容，顯示了他本來具有尊嚴的肖像。青年本是代表著明天的希望，然而經濟轉型，以致一些低技術、沒有工作經驗的青年難以就業，但社會大眾對他們的處境沒有多大的關懷，卻標籤他們為「雙失青年」，他們的臉上只有沮喪和無助。

讀經二：他沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰。（依 53:2）

祈禱（跪下）

領：主，你會要我們要好好照顧我們的下一代，可是現今的社會，卻未有給予他們機會和空間，他們面對空虛和無助。

眾：願我們以行動肯定青年人的存在價值，讓他們臉上重現青春的笑容。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）

第七處：耶穌第二次跌倒

關注關象：南亞裔工人

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，（單膝跪）

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。（起立）

讀經一：在我行走的道路中；傲慢的人給我設下陷阱。（詠 142:4）

默想：耶穌再次跌倒，成為恥笑侮辱的對象。南亞裔工人因著膚色和生活習慣的不同，常受到歧視及判斷及歧視的眼光，社會對他們的權益視若無睹。

讀經二：我成為我鄰居的恥辱，遠超過我一切的仇敵；我也成為我一切知己恐懼之物。（詠 31:12）

祈禱（跪下）

領：天主，願我們接受基督的邀請，與南亞裔的工人修好，接納他們為社會的一份子。因為你的看法與人不同：人看外貌，你卻看人心。

眾：主耶穌，請開啓我們的眼睛，好以你的眼光去接納南亞裔工人，視他們為精神兄弟姊妹、社會的一份子，彼此分享公民權益。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）

第八處：耶穌遇見耶路撒冷的婦女

關注對象：婦女勞工

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，（單膝跪）

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。（起立）

讀經一：有許多人民及婦女跟隨著耶穌，婦女捶胸痛哭他。耶穌轉身向她們說：「耶路撒冷女子！你們不要哭我，但應哭妳們自己及妳們的子女！」（路 23:27-28）

默想：耶穌與婦女的相遇並非擦身而過，他勸告婦女們應明白他受難的真正意義。讓我們以耶穌的心腸去看今日的婦女勞工，她們許多仍在悲痛呼救，受到歧視，謀生困難。

讀經二：耶穌轉過身來，看著婦女說：「女兒，放心吧！你的信德救了妳。」從那時起，那女人就好了。（瑪 9:22）

祈禱（跪下）

領：主耶穌，你在痛苦受難時，仍不忘我們當正在悲痛呼救，受到歧視的婦女勞工。

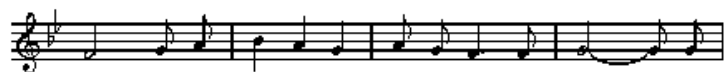
眾：請使我們以你的心去體會她們的辛酸，一起懷著信德、堅忍去等待你救恩的來臨，解救我們。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）



讓 我 背 著 苦 架 踏 遍 普 天 四



方， 沿 路 滿 是 痛 苦 悲 劇， 困 厄 無



望， 抬 頭 看， 勝 利 自 由， 踏 上 光 明



生 命， 主 愛 戰 勝， 十 字 途 上。

第九處：耶穌第三次跌倒

關注對象：小企業、小商販

領：至聖的主耶穌基督，我們在

這裡，並在普世的聖堂內，(單膝跪)

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。(起立)

讀經一：天主求你憐憫我，因為人已把我踐踏於足下；他們已終日欺壓我，攻擊我。(詠 56:2)

默想：市場受到大財團的壟斷，小商販難與之競爭，分享不到合理的利潤。他們一次又一次被排斥，有如耶穌跌倒。願我們效法耶穌，不是被動地、消極地接受市場被壟斷這事實，而是積極地發揮消費者的力量。

讀經二：我期望有人同情，卻未尋到一個；我渴盼有人安慰，也未找到一個。(詠 69:21)

祈禱 (跪下)

領：主耶穌，你面對不公、痛苦、甚至死亡時，絲毫不退縮，你主動地承行天父的旨意，完成救世奧蹟，把天主的大愛，廣施在義人和不義的人身上。

眾：求你賜給我們勇氣和智慧，即使面對難以改變的壟斷市場，我們亦主動地發揮我們作為消費者的力量，在你的恩佑下，創造奇蹟，使市場上任何的企業和商販也都能分得合理利潤。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！(起立)

第十處：被剝去衣服

關注對象：從事礦業、寶石業、鑿井業工人、患有矽肺病的工人

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，(單膝跪)

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。(起立)

讀經一：我實在缺乏又貧窮，天主，求你助我。(詠 70:6a)

默想：耶穌被剝去衣服，失去最起碼的身體保護。從事礦業、寶石業、鑿井業每天都在高危險但保護不足的環境下工作，內心充滿恐懼，擔心自身的安危及健康，但為了家人的溫飽，仍無奈地冒著生命危險工作。更甚的是有些工人因缺乏妥善的工業安全保護而患上矽肺病，從而犧牲了健康。

讀經二：你是我的助佑者和解救者，上主，不要延擱。(詠 70:6b)

祈禱 (跪下)

領：主，你所賜的大地資源，帶來經濟發展，本應是為提高生活素質，為生命服務。可是太多人盲目追求財富，而妄顧勞工的性命。

眾：主，你曾是勞動者，你明白勤勞工人，在惡劣高危的環境中工作，容易發生了無辜的傷亡事件，做成許多冤枉慘死。我們向你哀禱，求你垂憐！

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！(起立)

第十一處：被釘在十字架

關注對象：性工作者

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，(單膝跪)

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。(起立)

讀經一：總督的兵士脫去了耶穌的衣服，給他披上一件紫紅的外氅；又用荊棘編了一個茨冠，戴在他頭上，拿一根蘆葦放在他右手裏；然後跪在他前，戲弄他說：「猶太人

的君王，萬歲！」隨後向他吐唾沫，拿起蘆葦來敲他的頭。(瑪 27:28-30)

默想：耶穌在脆弱無助之際，受到兵士恣意欺凌，剝奪他的人性尊嚴。社會上不少性工作者，因著不同的緣故被迫出賣肉體。她們都在無形的拘禁中，分享耶穌所受的凌辱。

讀經二：耶穌向罪婦說：「我也不定你的罪；去罷！從今以後，不要再犯罪了！」(若 8:11)

祈禱（跪下）

領：主，我們常自命清高，歧視性工作者的生活，剝奪他們的尊嚴，漠視他們的血淚和痛苦。

眾：我們誰沒有犯過罪呢？主耶穌，如果你細察並定我們的罪惡，試問有誰還能站立得住！主耶穌基督，天主子，垂憐我們罪人。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）

第十二處：在十架上死去

關注對象：低技術的中年勞工

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，（單膝跪）

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。（起立）

讀經一：耶穌一嚐了那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。(若 19:30)

默想：死亡不是終結，耶穌的死亡彰顯了天主的力量，只有天主能把人視為絕望和失敗的遭遇扭轉。低技術的中年工人，因著經濟轉型、勞工保障不足及僱主的剝削.....等種種原因，以致他們難以在勞工市場立足或賺取足夠的金錢糊口，情況令到他們感到絕望，死亡彷彿就在身旁。願社會大眾看到問題的所在，合力將絕望化為希望，死亡化為生命。

讀經二：天主要拭去他們眼上的一切淚痕；以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚，因為先前的都已過去了。(默 21:4)

祈禱（跪下）

領：昔日光景，今不復再；正值年華，反感前路茫茫；天生我才有何用？

眾：主耶穌，請燭照我們內心的黑暗，並賜給我們真確的信德，堅固的望德，完善的愛德，知覺和真知灼見，好使我們能承行你聖善而真確的命令。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）

第十三處：聖母懷抱聖屍

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，（單膝跪）

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。（起立）

讀經一：兵士前來，及至到耶穌跟別，看見他已經死了，沒有打斷他的腿。另一個兵士用槍刺透了他的肋膀，立時流出了血和水。(若 19:34)

默想：聖母眼看她悉心撫養成人、擔待和扶持的耶穌成為手中的聖屍，喪盡人性尊嚴。今天政府及社會輿論往往將低收入及領取綜援人士分隔甚至是對立起來，但以耶穌及聖母的眼光而言，低收入及領取綜援人士都是受壓迫、在社會低層苦苦掙扎的一群，

他們的人性尊嚴受到各種社會制度所摧殘。

讀經二：上主接近一切呼號他的人，就是一切誠心呼號他的人。(詠 145:18)

祈禱 (跪下)

領：我們在社會的耳濡目染下，往往會用有色眼鏡標籤並批判低收入及領取綜援人士，把無形的枷鎖加諸他們身上，令他們不論在生活上，還是心靈上也飽受痛苦。

眾：主耶穌，你為我們眾人承擔了疾苦，並交出自己作贖價，解除我們作奴役的鎖鏈，但我們竟不是向貧困的兄弟姊妹傳報你的喜訊，而是把無形的枷鎖壓在他們身上。主，請幫助我們在他們身上認出你來，派遣我們向貧窮人傳報喜訊。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）

第十四處：被埋葬

關注對象：所有邊緣勞工

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裡，並在普世的聖堂內，(單膝跪)

眾：朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架救贖了普世。(起立)

讀經一：我躺下安睡，我又醒了，因為上主常扶持著我。(詠 3:6)

默想：耶穌基督以十字架戰勝了死亡，使苦難變得有意義，為世界帶來了光明與喜樂。願我們在所有邊緣勞工認出來耶穌基督來，與他們共負困厄，使不合乎人性尊嚴的工作環境，如長工時、低收入及有害健康的工作環境得以改善。

讀經二：我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。(瑪 25:40)

祈禱 (跪下)

領：主耶穌，你甘願成為貧窮人，與被欺壓、被邊緣化者走在一起，使他們分沾你的救恩

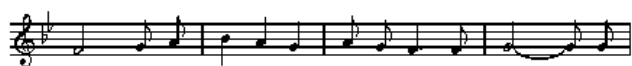
眾：請幫助我們學習你的貧窮，讓我們開放我們的心，我們的生命，與邊緣勞工共負困厄，共享你的平安與喜樂。

領：基督勞工，我們敬拜你的十字架，因為你以十字聖木，為世界帶來了喜樂。

眾：主，仰仗你的苦難，求你垂憐我們！（起立）



讓 我 背 著 苦 架 踏 遍 普 天 四



方， 沿 路 滿 是 痛 苦 悲 創， 困 厄 無



望 抬 頭 看， 勝 利 自 由， 踏 上 光 明



生 命， 主 愛 戰 勝， 十 字 塗 上。

結束禱文

為教宗意向唸天主經、聖母經、光榮經各一遍。

