

# 方濟的故事

祈禱 / 默想 / 歌詠簡報表

在俗方濟會製作

內容取自：《方濟讚歌》胡健挺ofm

- 聖神，請你降臨，充滿你信徒的心，在我們心內，燃起你的愛火，
- 阿肋路亞！      ( x 3 )

- 領：「天主，求你快來拯救我」
- 答：「上主，求你速來扶助我」
- 眾：願光榮歸於父、及子及聖神
- 起初如何，今日亦然，至到永遠。 Amen。  
阿肋路亞！

# 祈禱

- 「全能、至聖、至高、至尊的天主，你是所有的美善、至高無上的美善、完全的美善、祇有你是美善的。願我們將一切讚美、一切光榮、一切感謝、一切榮譽、一切稱頌、和一切美善，都歸屬於你。這是理所當然的，這是理所當然的，Amen！」

# 青春有悔

- 聖方濟虛渡時光直至25歲，他為人和善，能幹而平易近人，他喜歡吃喝玩樂。



# 有勇無謀

- 他愛做騎士，一次，因作戰後被俘，救恩開始了，他在牢獄中，雖然尚未明瞭天主的計劃，反而怡然自得，喜樂於主。



# 默想：

- 我們的人生，虛渡了多少光陰！
- 「上主，你是我的避難所」；
- 「獲得智慧，勝於黃金」。

# 聖方濟的話

- 全能、至聖、至高及至尊的天主，聖而公義的父，主、天地之君王，我們為了你自己而感謝你。因為你藉你的聖意，並藉你的唯一子，偕同聖神，造生了精神及形體的一切；你按你的肖像和模樣造了我們之後，及將我們安置在樂園中。由於自己的過錯，我們墮落了。

唱： 上主啊，上主啊，求你垂憐。

- 聖善的智慧，挫敗撒殫及其狡詐。聖善純潔的簡樸，挫敗今世的智慧，和肉身的智慧。聖善的貧窮，挫敗愛財、貪婪、及此世的掛慮。聖善的謙卑，挫敗驕傲，世上的一切人及世上的一切事物。
- 唱： 警醒吧！你要警醒吧！要全心禱告，要全心禱告。

# 人生探索

- 一次方濟在睡覺中，有人在二次神視中向他講話，他答覆天主：「會追隨主人，不是僕人」。方濟將血肉的武器變成精神的武器，同時代替軍人的榮銜而接受了天主騎士的殊寵。



# 痲瘋恩遇



- 方濟決心追隨基督，他在亞西西附近騎馬時，巧遇痲瘋病人，他動了憐憫的心，下馬親吻他的手，盡力幫助他們，這事件，使他洋溢著喜樂和驚奇。就這樣，他將苦澀的變為甘美的，並英勇準備實踐其中一切。

# 默想：

- 我們在人生路途上，有黑暗、有失落，看不見身邊的痲瘋病人。
- 可是：「主要用翅膀蔭庇你；黑夜恐怖，將不會使你怕懼」。
- 「我依靠祂，決不恐懼不安。因為上主是我的力量，我的救主，我要歌頌祂」

# 聖方濟的話

- 至高、光榮的天主，求你照亮我內心的黑暗，並賜給我真確的信德，堅固的望德，完善的愛德，知覺和真知灼見。主，好使我能承行你聖善而真確的命令。

# 詠唱：

- 在主內，黑暗絕非黑暗，
- 非黑暗，黑暗有如白晝的光明。
- 耶穌基督，在我心中照耀，
- 不要再讓黑暗喋喋不休，
- 耶穌基督，在我心中照耀，
- 打開心門 — 近接你的愛。

# 詠唱：

- 何處有仁，何處有愛；
- 何處有仁，上主必常在。

# 苦架真言

- 心靈和肉體完全變化了的方濟，一天，走進了破舊的聖達勉堂，俯伏在苦像前祈禱，十字架上的耶穌對他說：「方濟，你去修理我的屋宇吧…」。至聖苦難的印號，雖尚未印在其肉體上，卻已深印在其心內了。



# 還我真情

- 他全心皈依，願意放棄俗世的家、財物、與父親關係破裂，在主教和眾人面前，脫去身上衣服，歸還父親。他愛主的真情，不為任何事物所阻隔。



# 默想：

- 要表露自己內心的感受、意見、所思所想於人前，會使自己受傷害、是多麼難受！但，主耶穌，我們細聽你的話語，願意全心跟隨你。你的話是我腳下的明燈，是我道路上的亮光。

# 聖方濟的話

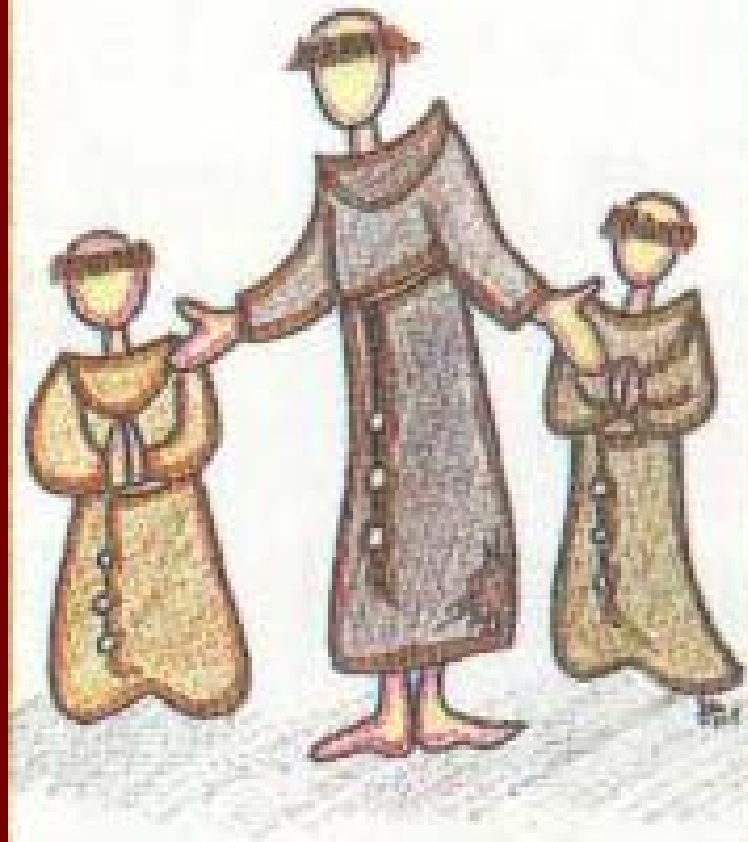
- 至聖的主耶穌基督，我們在這裡、並在普世的聖堂內，朝拜你，讚頌你，因為你以十字聖架，救贖了普世。

# 唱：

- 哦……. 我們敬拜你，主耶穌。
- 上主，你當受讚美，上主，我感謝你。
- 上主，你當受讚美，上主，我感謝你！

# 創兄弟團

- 方濟創立小兄弟會、是至聖貧窮的追逐者，願意過著一無所有、一無所依的生活，願把一切美善，歸於至高及至尊的主天主。



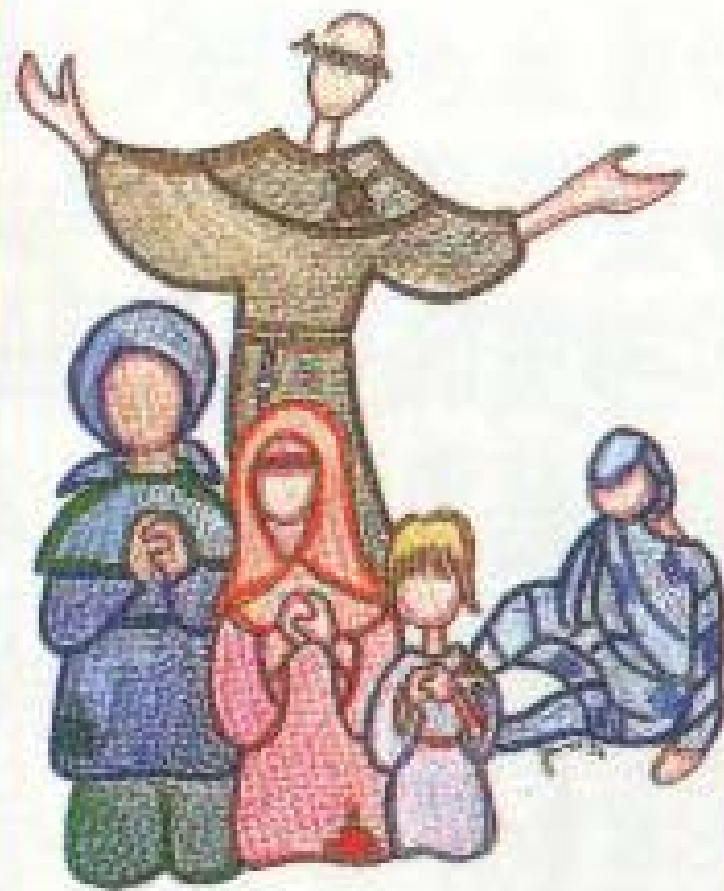
# 立姊妹會

- 他回頭約六年後(1212年)，更創立聖嘉勒女隱修會，主所召選的小女窮人，追隨方濟，追隨基督，過徹底貧窮的生活。



# 興在俗群

- 其後，基督士兵方濟，巡遊各城各村，有很多在俗男女跟隨他，願意獻身度福音生活，便組成在俗兵團，1221年創立「在俗方濟會」。三個行將得救者的軍團，亦因而凱旋。



# 默想：

- 主、感謝你的召叫，給我們恩寵，成為方濟在俗會友。
- 「我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。」
- 「世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他照顧周詳？」

# 聖方濟的話

- 啊！有一位在天上的父親，是多麼光榮和聖善和偉大。啊！有一位淨配，是多麼的聖善、卓絕、美麗和可奇。啊！有一位兄弟和兒子，是多麼聖善，和多麼鍾愛、稱意、謙卑的、和睦、甜蜜的、和可愛的、並且超越一切地被渴望的。

# 唱：

- 讚美我上主，並歌頌祂的名，
- 讚美我上主，祂復活我生命。

# 回疆傳道



- 方濟返回寶尊堂，天神之后聖母堂後不久，安頓了兄弟們，他在1219年，為求戰爭和平，他決意殉道，受盡凌辱，冒險才可見到回王，回王盡量尊敬他，天主並未滿全他的願望，因為他替方濟保留著一種特殊的恩寵。

# 聖誕馬槽

- 方濟建真實馬槽，他將格朝奧一變成為白冷城。神視中，他見到「白冷的嬰兒」，耶穌聖嬰已為許多人遺忘了，但因了耶穌僕人及其恩寵，而再度恢復其生命，方濟以洪亮的聲音高唱了福音；他的聲音有力而甘美。結果，每人懷著聖的喜樂回家去了。



# 默想：

- 天主，使我作你和平的工具。
- 「我要引導惡人走上你的道路，罪人也要歸依你」，
- 「我在期待，我的心靈期待上主，期待上主的諾言。」

# 聖方濟的話

- 我們感謝你，因為正如你藉著你的子創造了我們，你又同樣藉著你愛了我們的聖善愛情，使真天主亦真人的他，由光榮、終身童貞、至榮福、聖善的瑪利亞而誕生，你並已決意藉著他的十字架、寶血和死亡，來救贖我們這些俘虜。

# 唱：

- 光榮，光榮，光榮歸於上主。
- 光榮，光榮，阿肋路亞！
- 上主在天永受光榮，
- 善人在地享平安。

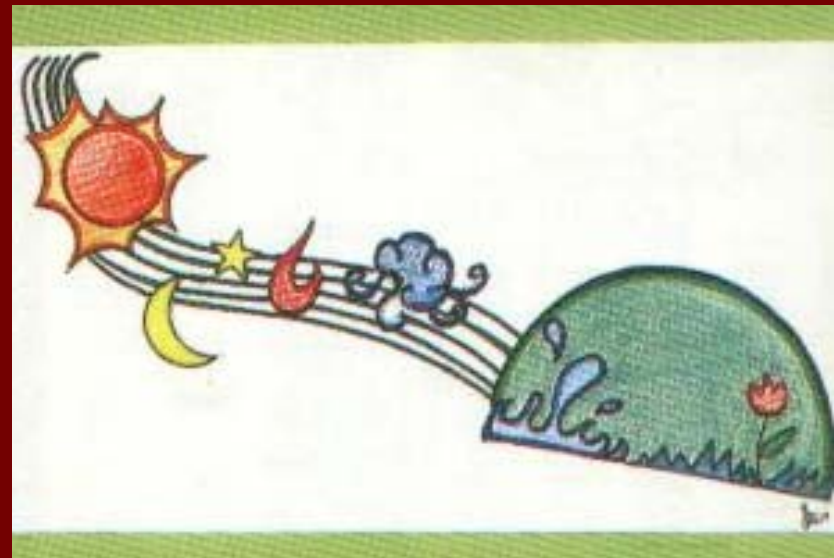
# 身印五傷

- 1224年方濟在拉威納山上的隱修地，他在天主的神視中，見到有六個翅膀熾愛者的人，被釘在十字架上，他看到該熾愛者被釘的慘痛和苦刑。當他不知所措時，釘印開始出現於其手足，正如他見到被釘的那人一樣。



# 造物讚歌

- 一夜，方濟厲害的痛苦比平日更加難堪，主對他說：「所以，喜樂吧！因為你的痛苦是我王國的代價…」。他清楚知道，卻無法去表達其所感到的喜樂。就在這時，他曾作了幾篇造物讚，以勸告它們讚揚造物主。



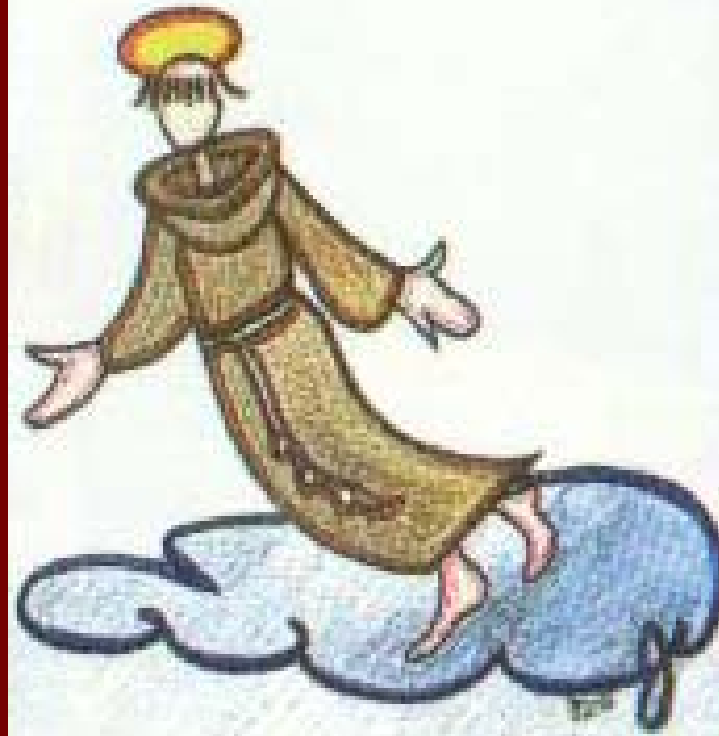
# 踰越永生



- 1226年方濟44歲，歡迎死亡姊妹的來臨，他要求赤裸躺在地上，照常面向著天，整個人沉浸在光榮中，並以左手掩著肋旁的聖傷，向其兄弟們說：「我做了我應做的事，願基督訓示你們應做的一切」。

# 天人合一

- 他逝世前的幾天，他擘開麵包、降福並分給兄弟們，為紀念至聖聖餐、頌揚天主。請兄弟們誦念(若13章)福音及禱告：「我高聲向上主呼求，我高聲向天主求助(詠142)」。基督的一切奧蹟都實現於他身上，他遂幸福地飛昇至天主那裡。



# 默想：

- 主耶穌！我們因你的創傷，我們才得痊癒。看，你的五傷、心靈的傷痛。反思我們生命中的苦楚，確是算不了什麼。感謝你！「你親近破碎的心靈，醫治人精神的苦痛，義人雖然多災多難，上主，卻護佑他安然無恙」。 「你醫治了破碎的心靈，親自包紮他們的創傷」。 「我一向上主大聲呼號，祂便從聖山上俯聽我」。

# 聖方濟的話

- 至高、全能、美善的上主，讚美、光榮、尊威和一切的稱揚，都是你的。至高者，它們只是屬於你的，誰都不配呼號你的名。我主，願你藉著我們的肉體死亡姊妹而受讚頌，她是任何活著的人都無法逃脫的。死於大罪的人是有禍的，那些承行你至聖旨意而死亡的人是有福的，因為第二次死亡 將不會損害他們。

# 唱：

- 全能萬善主天主，尊威讚美屬我主，
  - 誰都不恰當呼籲，盡享光輝高天處。
- 
- 信靠上主是多麼美好，
  - 期望上主是何等美妙。

# 唱：

- 不再有憂慮，不再有害怕，
- 與主在一起，什麼都不缺，
- 不再有憂慮，不再有害怕，
- 有主就滿足。

# 請大家祈禱：

- 至高、全能、美善的天主，你曾恩賜會祖聖方濟，以貧窮及謙卑追隨我們的主耶穌基督的足印；求你扶助我們，步武他的芳蹤去追隨你的聖子，並能在喜樂的愛情中與你結合。因主耶穌基督的聖名，求你俯聽我們的祈禱。 Amen。

# 夜禱 — 讚美詩

- 日落西山，夜幕低垂，仁慈的天父，求你保佑我們一夜平安。
- 求賜身體健康，精神振作，在基督的帶領下，修德行善，孜孜不倦。
- 形體需要睡眠，心靈不忘事主，曙光再臨時，歌頌慈恩，迎接美好的一天。
- 願光榮歸於父、及子及聖神、唯一真主，至聖聖三，至到永遠，Amen。

# 信友禱文：

- 唱：
- 求主俯聽我，求主俯聽我，聆聽我、答覆我，求主俯聽我，求主俯聽我，
- 主、請俯聽我禱！